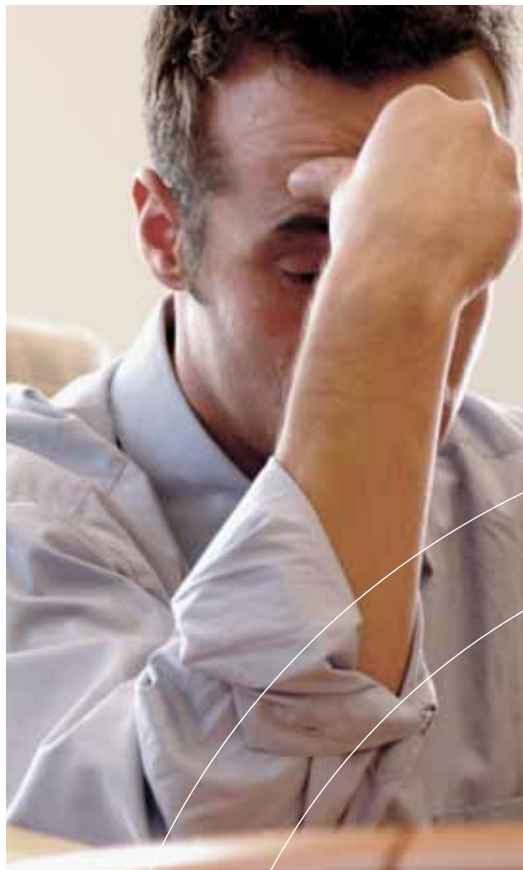


# Den gode sygefraværersamtale

- afklaringsforløb og individuelle tiltag med fokus på arbejdsmiljøet



## **CRECEA Afklaringsforløb – nedbring sygefraværet og få tilfredse medarbejdere**

Afkort sygeperioden, nedbring sygefraværet og få tilfredse medarbejdere på arbejdspladsen med en tidlig indsats med CRECEA Afklaringsforløb.

## **CRECEA Individuelle Tiltag – støtter den sygemeldte og nedbringer sygefraværet**

Med CRECEA Individuelle Tiltag tilbyder vi en individuel rådgivning i forhold til krav og regler på området, og desuden rådgivning indenfor en række temaer omkring arbejdsmiljøforhold, som kan være med til at fastholde medarbejdere i jobbet.

## **Kursus i ny lov om sygedagpenge og "Den gode sygesamtale"**

Den nye lov om sygedagpenge rejser mange spørgsmål om, hvad man som arbejdsgiver kan, skal og må. For at få alle svarene, tilbyder CRECEA et 1-dags kursus i ny lov om sygedagpenge og "Den gode sygesamtale".



## CRECEA Afklaringsforløb – nedbring sygefraværet og få tilfredse medarbejdere

Afkort sygeperioden, nedbring sygefraværet og få tilfredse medarbejdere på arbejdspladsen med en tidlig indsats med CRECEA Afklaringsforløb.

Med CRECEA Afklaringsforløb til sygemeldte medarbejdere eller medarbejdere, der er på vej til at blive syge, får I et samarbejde med CRECEAs fagkonsulenter, der kender social-, arbejdsmarkeds- og arbejdsmiljølovgivningen indgående. Konsulenterne har desuden mange års erfaring med rådgivning i forhold til fysisk og psykisk arbejdsmiljø herunder arbejdsfasholdelse, og har en lang tradition for samarbejde med relevante myndigheder, læger og andre behandlingssteder.

Med CRECEA Afklaringsforløb får I en indsats i to faser:

### Afklaring og udredning

- Afklarende samtale med lederen/den personaleansvarlige på arbejdspladsen
- Afklarende samtale med den "syge" medarbejder
- Tværfaglig konference internt i CRECEA
- Evt. samtale med den "syge" medarbejder og eller lederen
- Rundbordsmøde med den "syge" medarbejder og lederen, hvor der lægges en handleplan.

### Aktiviteter på arbejdspladsen

- Samtale med (lille rundbordsmøde) leder, den "syge" medarbejder og en TR/SIR, handleplanen gennemgås og revideres evt.
- Tiltag på arbejdspladsen
- Individuelle samtaler
- Opfølgning (lille rundbordsmøde) 2 – 4 gange i forløbet efter behov.

Afklaringsforløbet har tilknyttet socialrådgiver/psykoterapeut, arbejds sociolog, fysioterapeut, læge, sygeplejerske og øvrige konsulenter fra CRECEA.





## CRECEA Individuelle Tiltag – støtter den sygemeldte og nedbringer sygefraværet

Hver sygemelding har sin egen baggrund, og hver medarbejder er forskellig. Derfor kan en individuel tilgang med fokus på den enkeltes udfordringer være med til at afkorte sygeperioden for både medarbejder og arbejdsplads, og den kan være med til at sikre, at medarbejderen fortsat kan arbejde i virksomheden

Med CRECEA Individuelle Tiltag tilbyder vi en individuel rådgivning i forhold til krav og regler på området, og desuden rådgivning indenfor en række temaer omkring arbejdsmiljøforhold, som kan være med til at fastholde medarbejdere i jobbet.

CRECEA Individuelle Tiltag henvender sig til sygemeldte medarbejdere eller andre ansatte med midlertidig eller længerevarende funktionsnedsættelse, der har betydning for den ansattes evne til at kunne udføre sit job.

CRECEA Individuelle Tiltag kan omhandle:

### Lovgivning

- Krav og regler i forbindelse med sygefravær og arbejdsfastholdelse
- Hjælp til udarbejdelse af mulighedserklæring
- Rådgivning om opstilling af handlingsplan for den ansattes fortsatte ansættelse
- Hjælp til afholdelse af den lovpligtige sygesamtale inden fire ugers sygemelding

### Ergonomi

- Indretning af arbejdspladsen – herunder tilpasning af belysning og synsforhold
- Vurdering af og forslag til alternative arbejdsmetoder
- Brug af hjælpemidler

### Psykosociale belastninger

- Vurdering af og tilpasning af kravene i arbejdet så de matcher medarbejderens ressourcer
- Forslag til tilpasning af kravene i jobbet så de matcher medarbejderens aktuelle ressourcer
- Støttende individuelle samtaler med fokus på ressourcer og muligheder

### Lægelig afklaring og vurdering af den enkelte ansatte

- Er der forhold i jobbet, som er problematiske i forhold til medarbejderens funktionsniveau?
- Undersøgelser og test, eksempelvis høre- eller lungefunktionstest
- Rådgivning om at undgå bestemte belastninger i arbejdet
- Sundhedstjek

### Kemisk rådgivning

- Vurdering af konkrete stoffer og materialer i forhold til medarbejderens aktuelle situation
- Forslag til anvendelse af alternative produkter
- Forslag til alternative arbejdsmetoder og procedurer

### Indeklima

- Vurdering af og forslag til forbedring af indeklimaet på konkrete arbejdspladser



# Kursus i ny lov om sygedagpenge og "Den gode sygesamtale"

Den nye lov om sygedagpenge rejser mange spørgsmål om, hvad man som arbejdsgiver kan, skal og må. For at få alle svarene, tilbyder CRECEA et 1-dags kursus i ny lov om sygedagpenge og "Den gode sygesamtale".

På kurset gennemgår CRECEAs konsulenter de nye regler og muligheder og ser nærmere på, hvordan lovgivningen og mulighederne kan foldes ud på de enkelte arbejdspladser. Der bliver desuden mulighed for at øve sig på "Den gode sygesamtale".

Kurset henvender sig til de personer på arbejdspladsen, der har personaleansvar, og som skal forvalte de nye regler – HR, den daglige leder, tillidsrepræsentanten og eller sikkerhedsrepræsentanten. Der veksles mellem oplæg og øvelser, hvor deltagerne arbejder med konkrete cases og egne erfaringer.

Kurset kan afholdes i virksomheden eller hos CRECEA efter aftale.

## Program

- 08.00 – 08.30 Kaffe og morgenbrød
- 08.30 – 09.00 Velkomst, baggrund for kurset, lovgivning og virksomhedskulturen
- 09.00 – 09.45 Sammenhænge mellem arbejdsliv og sygdom, trivsel og særlige grupper
- 10.00 – 14.00 Hvad gør vi, når vi har en syg medarbejder? – krav og redskaber
- 12.00 – 12.30 Frokost
- 14.15 – 15.15 Sammenhæng med virksomhedens øvrige liv.
- 15.15 – 16.00 Hvordan vil vi fremover håndtere sygefravær i vores virksomhed?  
Afrunding på dagen

Underviserne på kursusdagen har faglig baggrund som socialrådgiver/psykoterapeut og arbejdssociolog.

Ring til CRECEA på 70 10 86 00 og aftal et uforpligtende møde om arbejdsmiljøet i netop jeres virksomhed eller læs mere på [www.CRECEA.dk](http://www.CRECEA.dk)

CRECEA A/S er en landsdækkende og international arbejdsmiljørådgiver, som har en bred ekspertise indenfor Arbejdsmiljø og Sikkerhed, Ekstern Miljø, Sundhed og Helbred, HR og Trivsel og CSR. Med ca. 100 erfarne og fagligt velfunderede medarbejdere fordelt på kontorer i Århus, Horsens, Odense, Svendborg, Næstved, Sakskøbing og København er vores udgangspunkt at skabe sunde mennesker i sunde virksomheder. CRECEA er autoriseret arbejdsmiljørådgiver og ejet af den erhvervsdrivende fond, CRECEA Fonden.



Århus  
Kongsvang Allé 25  
8000 Århus C  
Tlf.: 87 33 11 00  
Fax: 87 33 11 11

Horsens  
Gotlandsvej 24  
8700 Horsens  
Tlf.: 75 64 13 22  
Fax: 75 64 14 77

Odense  
Industrivej 6A  
5260 Odense S  
Tlf.: 66 15 33 50  
Fax: 66 15 06 62

Svendborg  
Ryttervej 49  
5700 Svendborg  
Tlf.: 62 22 21 14  
Fax: 62 22 88 56

Sakskøbing  
Industrivej 22  
4990 Sakskøbing  
Tlf.: 54 70 24 00  
Fax: 54 70 65 20

Næstved  
Skallegårdsvej 2  
4700 Næstved  
Tlf.: 55 73 28 28  
Fax: 55 73 36 36

København  
Tuborg Havnevej 4 - 8, 1.  
2900 Hellerup  
Tlf.: 33 25 22 63  
Fax: 33 25 22 64